**附件：**

**2022级研究心理健康专题教育安排表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **主题** | **时间** | **主讲人** |
| 研究生生涯规划——  面对内卷，学会正确躺平 | 2022年9月20日  19:00-20:30 | 心理学院副院长  孟迎芳 教授、博导 |
| 生而有涯，学海无涯——  学业与科研压力调适 | 2022年9月22日  19:00-20:30 | 心理学院  沈丝楚 副教授 |
| 健康生活方式——  积极情绪的力量 | 2022年9月23日  19:00-20:30 | 心理学院  高华 教授 |
| 成为更好的自己——  亲密关系与个人成长 | 2022年9月26日19:00-20:30 | 心理学院  陈坚 副教授 |
| 莫愁前路无知己——  人际沟通之道 | 2022年9月28日19:00-20:30 | 心理学院  郭明春 教授 |